

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на 30.01.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром, с маслом	150	218	10-37
2	Какао «Золотой якорь» с молоком	200	145,6	7-81
3	Хлеб пшеничный	40	131	1-55
	<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с фрикад. (говяд)	200	75,4/79	35-10
2	Ленивые голубцы с мясом птицы	200	219	27-75
3	Компот из чернослива	200	113	4-40
4	Хлеб «Лесной»	50	124,6	3-22
	<b>Полдник</b>			
1	Яйцо вареное	40	63	5-65
2	Хлеб пшеничный	40	131	1-55
3	Напиток лимонный	200	50,5	2-66
	итого			100-06