

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

29.11.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	180	169	10-29
Кофейный напиток с молоком	180	91,0	7-43
Бутерброд с маслом	40	136,0	10-07
Хлеб пшеничный	20	47,0	3-29
Итого:		443,00	
2 завтрак			
Обед			
Борщ вегетарианский	200	96,0	9-05
Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	22-07
Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	4-69
Чай с сахаром ,с лимоном	180	54	5-13
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	3-29
Итого:		599,00	
Полдник			
Оладьи с изюмом ,с маслом	65	110,0	10-76
Продукт кисло-молочный(йогурт)	150	81,0	11
Сок яблочный	180	84,0	7-61
Итого:		275,00	104-68
Всего:	1435	1317,0	