

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

29.05.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	180	169	9,57
Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6,54
Бутерброд с маслом	40	136,0	7,78
Хлеб пшеничный	200	47,0	2,85
Итого:		443,00	
2 завтрак			
Обед			
Борщ вегетарианский	200	96,0	11,04
Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	30,83
Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	5,55
Чай с сахаром ,с лимоном	180	54	5,41
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2,33
Итого:		599,00	
Полдник			
Оладьи с изюмом ,с маслом	65	110,0	21,68
Продукт кисло-молочный(йогурт)	150	81,0	11,33
Сок яблочный	180	84,0	10
Итого:		275,00	127,04
Всего:	1435	1317,0	