

29.03.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Каша из смеси круп	200	218,7	17,04
Чай с молоком	180	89,0	5,84
Хлеб пшеничный	40	94	2,85
Масло сливочное порциями	10	66,0	5,65
Итого:			
Обед			
Суп картофельный с крупой	180	103,7	2,84
Жаркое по домашнему	200	241,20	84,81
Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	120,1	5,77
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2,34
Хлеб пшеничный	30	60,9	2,13
Итого:			
Полдник			
Сдоба обыкновенная	50	138,0	8,45
Молоко кипяченое	180	102,0	10,08
Фрукты и ягоды свежие	100	44	10,80
Итого:			158,60
Всего:			