

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 29.01.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша овсяная с маслом	200	187	15-62
2	Кофейный напиток«Лидер»	200	67	5-56
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	175,14	6-83
	Обед			
1	Борщ со свежей капустой со сметаной	200/20	176	17-60
2	Гуляш с говядиной. Макароны изделия отварные с маслом	70/150	216,6/144,9	17-32
3	Компот из сухофруктов	200	113	3-97
4	Хлеб «Лесной»	50	124,6	4-14
	Полдник			
1	Запеканка творожная с пшенной крупой	150	372	24-45
2	Повидло	10	24,7	1-95
3	Чай с молоком	180	89	4-52
	итого			101-36