

## МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

**28.03.2024**

| Наименование блюда                   | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | цена          |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| <b>1 завтрак</b>                     |              |                                |               |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200          | 169                            | 9,57          |
| Кофейный напиток с молоком           | 180          | 91,0                           | 6,54          |
| Бутерброд с маслом                   | 40           | 136,0                          | 7,78          |
| Хлеб пшеничный                       | 40           | 94,0                           | 2,85          |
| <b>Итого:</b>                        |              |                                |               |
| <b>2 завтрак</b>                     |              |                                |               |
|                                      |              |                                |               |
| <b>Обед</b>                          |              |                                |               |
| Борщ вегетарианский                  | 200          | 95,5                           | 11,04         |
| Котлеты рубленые из говядины         | 70           | 154,0                          | 30,83         |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 130          | 187,7                          | 5,55          |
| Компот из сухофруктов (чернослив)    | 180          | 112,7                          | 5,41          |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 40           | 77,2                           | 2,33          |
|                                      |              |                                |               |
| <b>Итого:</b>                        |              |                                |               |
|                                      |              |                                |               |
| <b>Полдник</b>                       |              |                                |               |
| Пудинг из творога запечный           | 80           | 156,0                          | 21,68         |
| Продукт кисло-молочный(йогурт)       | 100          | 33,8                           | 11,33         |
| Сок яблочный                         | 180          | 76,0                           | 10            |
| <b>Итого:</b>                        |              |                                | <b>127,04</b> |
|                                      |              |                                |               |
| <b>Всего:</b>                        |              |                                |               |
|                                      |              |                                |               |