

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

27.03.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Каша пшенная жидкая смаслом	200	191	11,45
Какао с молоком	180	107,0	7,78
Сыр порциями	10	36	8,67
Хлеб пшеничный	40	94,0	2,85
Итого:			
2 завтрак			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	180	82,4	7,43
Запеканка картофельная с мясом	200	296,3	45,61
Компот из кураги	180	120,0	6,17
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2,33
Хлеб пшеничный	30	60,9	2,13
Итого:			
Полдник			
Биточки манные с соусом	150	219,0	7,05
Чай с сахаром	200	40,0	0,93
Итого:			
Всего:			102,40

