

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

26.03.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цен
1 завтрак			
Каша манная вязкая с маслом	200	188,0	12,42
Яйцо вареное	40	63,0	11,75
Чай с молоком	180	89,0	5,84
Хлеб пшеничный	40	94,0	2,85
итого			
Обед			
Суп с рыбными консервами	180	107,5	16,62
Биточки рубленные из говядины	70	192,0	32,60
Макароны отварные с маслом сливочным	130	132	4,65
Компот из изюма	180	120	7,49
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2,33
Хлеб пшеничный	30	60,9	2,13
Итого:			
Полдник			
Запеканка капустная с маслом	105	131,0	17,63
Хлеб пшеничный	30	28	2,13
Чай с сахаром	150	13	0,93
Хлеб пшеничный	30	60,9	2,13
Всего:			119,37

