

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

25.03.2024

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | цена |
|-----------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| 1 завтрак | | | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150 | 1146,0 | 12,09 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91,0 | 6,54 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 136,0 | 7,79 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60,9 | 2,14 |
| Итого: | | | |
| 2 завтрак | | | |
| | | | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с овсяной крупой | 180 | 80,7 | 6,42 |
| Фрикадельки рыбные в соусе | 80 | 196,6 | 20,07 |
| Картофель отварной с маслом | 130 | 148,2 | 6,13 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 87,8 | 5,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 77,02 | 2,33 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60,9 | 2,13 |
| Итого: | | | |
| Полдник | | | |
| Сырники из творога с вареньем | 60 | 139,2 | 34,09 |
| Чай с сахаром | 180 | 40,0 | 3,40 |
| Бананы свежие | 100 | 95,0 | 18,50 |
| Итого: | | | |
| Всего: | | | 127,22 |
| | | | |