

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на 23.11.2023г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная с маслом	200	187	15-85
2	Кофейный напиток«Лидер»	200	67	4-97
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	175,14	6-58
	<b>Обед</b>			
1	Борщ со свежей капустой со сметаной	200/20	176	22-51
2	Гуляш с говядиной. Макароны изделия отварные с маслом	70/150	216,6/144,9	23-50
3	Компот из сухофруктов	200	113	3-87
4	Хлеб «Лесной»	50	124,6	3-73
	<b>Полдник</b>			
1	Запеканка творожная с пшенной крупой	150	372	23-82
2	Повидло	10	24,7	1-95
3	Чай с молоком	180	89	3-79
	итого			110-57