

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на 23.05.2024г

| №<br>пп | Наименование блюда             | Вес в гр.   | Ккал           | Стоимость<br>в руб. |
|---------|--------------------------------|-------------|----------------|---------------------|
|         | <b>Завтрак</b>                 |             |                |                     |
| 1       | Макаронные изд.отвар. с маслом | 180         | 217,0          | 6-13                |
| 2       | Кофейный напиток с молоком     | 180         | 91,0           | 6-54                |
| 3       | Хлеб пшеничный                 | 40          | 94,0           | 2-85                |
| 4       | Сыр порциями                   | 15          | 55,0           | 5-42                |
|         | <b>Итого за завтрак</b>        | <b>415</b>  | <b>457,0</b>   |                     |
|         | <b>Обед</b>                    |             |                |                     |
| 1       | Суп картоф.с мясными фрикадел  | 200         | 178,0          | 40-03               |
| 2       | Голубцы ленивые с соусом       | 180         | 274,0          | 63-21               |
| 3       | Чай с сахаром , лимоном        | 180         | 54,0           | 6-14                |
| 4       | Хлеб ржано-пшен                | 40          | 77,0           | 2-33                |
|         | <b>Итого за обед</b>           | <b>600</b>  | <b>583,0</b>   |                     |
|         | <b>Полдник</b>                 |             |                |                     |
| 1       | Ватрушка с повидлом            | 70          | 138,0          | 10,08               |
| 2       | Молоко кипяченое               | 180         | 102,0          | 9-59                |
| 3       | Фрукты или ягоды свеж(яблоко)  | 100         | 44             | 10,8                |
|         | <b>Итого за полдник</b>        | <b>350</b>  | <b>284,0</b>   | <b>165-25</b>       |
|         | <b>Итого за день</b>           | <b>1365</b> | <b>1324,00</b> |                     |