

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 23.05.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Макаронные изд.отвар. с маслом	180	217,0	6-13
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6-54
3	Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
4	Сыр порциями	15	55,0	5-42
	Итого за завтрак	415	457,0	
	Обед			
1	Суп картоф.с мясными фрикадел	200	178,0	40-03
2	Голубцы ленивые с соусом	180	274,0	63-21
3	Чай с сахаром , лимоном	180	54,0	6-14
4	Хлеб ржано-пшен	40	77,0	2-33
	Итого за обед	600	583,0	
	Полдник			
1	Ватрушка с повидлом	70	138,0	10,08
2	Молоко кипяченое	180	102,0	9-59
3	Фрукты или ягоды свеж(яблоко)	100	44	10,8
	Итого за полдник	350	284,0	165-25
	Итого за день	1365	1324,00	