

## МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

**23.04.2024**

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цен
<b>1 завтрак</b>			
Каша манная вязкая с маслом	180	188,0	12-94
Яйцо вареное	40	63,0	12-00
Чай с молоком	180	89,0	7-26
Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
<b>Итого за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>448,0</b>	
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами	180	107,5	15-74
Биточки рубленые из говядины	70	192,0	49-87
Макароны отварные с маслом сливочным	130	148	4-59
Компот из изюма	180	120	7-76
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2-33
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>640</b>	
<b>Полдник</b>			
Запеканка капустная с маслом	150	145,0	14-75
Хлеб пшеничный	30	71	2-14
Чай с сахаром	150	13	2,35
<b>Итог за полдник</b>	<b>430</b>	<b>284,0</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1400</b>	<b>1334,5</b>	<b>134-58</b>