

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 22.12.2023г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша «Дружба»	200	213	15-48
2	Кофейный напиток «Лидер»	200	67	4-54
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	131/74,8	7-25
	Обед			
1	Суп крестьянский со сметаной	200	108	22-27
2	Жаркое по-домашнему. Кукуруза	200/22	259/55	25-13
3	Компот из сухофруктов	200	82,3	4-77
4	Хлеб «Лесной»	60	124,6	3-63
	Полдник			
1	Пирожки печеные с яблоками	75/50	230,4/93,66	9-10
2	Чай с лимоном	200	61	3-15
3	Катык фруктовый	100	64	13-50
	итого			108-82