

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 22.11.2024

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша овсяная(геркулес)вязкая с маслом	180	164,0	15-07
2	Какао с молоком	180	107,0	8-56
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	10-07
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-65
	Итог за завтрак	420	454,0	
	Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	85,20	10-37
2	Тефтели рыбные паровые	80	188,0	15-09
	Макаронные отварные с маслом слив.	130	143,0	5-45
3	Компот из сухофруктов	180	120,0	6-07
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,	2-69
	Итог за обед	610	613,20	
	Полдник			
1	Картофельные оладьи со свежей капустой с маслом	150	179,0	19-71
2	Сок овощной	180	42,0	7-62
	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-65
	Итого за полдник	350	268,0	104
	Итог за день	1380	1335,2	