

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 22.11.2023г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша манная с маслом	200	177	12-31
2	Чай с лимоном	200	83,09	2-61
3	Бутерброд с повидлом	40/10	157	5-70
	Обед			
1	Суп овощной со сметаной	200	92,4	28-83
2	Плов сладкий с изюмом	150	276	18-38
3	Компот из кураги	200	113	4-24
4	Хлеб «Лесной»	60	124,6	3-27
	Полдник			
1	Макаронная запеканка	200	371,26	12-15
2	Молоко кипяченое	200	108	11-02
	Итого			98-81