

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 22.03.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная с маслом	200/5	264,3	11-53
2	Напиток лимонный	200	50,5	2-69
3	Бутерброд с повидлом	40/10	157	5-04
	Обед			
1	Щи с мясом со сметаной	200/20	130,4	22-98
2	Запеканка вермишелевая с мясом	150	372,6	45-70
3	Компот из кураги	200	113	4-87
4	Хлеб «Лесной»	60	124,6	3-68
	Полдник			
1	Биточки манные	100	185,13	8-98
2	Чай с молоком	180	89	3-25
3				
	ИТОГО			
				108-72