

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 22.01.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Молочная вермишель	200	178,92	15-11
2	Какао напиток «Золотой якорь»	200	145,6	7-09
3	Хлеб пшеничный	40	131	2-40
	Обед			
1	Борщ вегетарианский со сметаной	200	39,61	21-29
2	Котлета из мяса говядины	50	100,1	27-23
3	Каша гречневая С МАСЛОМ	150	243	
4	Компот из чернослива	200	113	4-97
5	Хлеб «Лесной»	60	124,6	2-90
	Полдник			
1	Капуста тушеная	150	120	20-81
2	Хлеб пшеничный	40	131	2-40
3	Чай с сахаром	200	61,6	1-52
	Итого			
				105-72