

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 21.11.2023г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша рисовая с маслом	150	229,4	14-94
2	Какао с молоком	200	145,6	6-81
3	Хлеб пшеничный	40	131	2-50
	Обед			
1	Суп с макаронными.изд. на курином бульоне	200	108,2	14-07
2	Рыба тушеная с овощами. Картофель отварной.	100/130	112/132	37-86
3	Компот из изюма	200	113	2-90
4	Хлеб «Лесной»	60	124,6	4-29
	Полдник			
1	Рагу овощное	200	170,8	10-40
2	Хлеб пшеничный	40	131	2-50
3	Чай с сахаром	200	26	1-27
	итого			97-54