

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 21.03.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша манная с маслом	200/5	177	13-17
2	Кофейный напиток «Лидер»	200	67	5-10
3	Хлеб пшеничный	40	131	3-50
	Обед			
1	Суп рыбный с крупой	200	167	23-23
2	Рагу овощное «Зелен. горошек»	200 22	170,8 55	21-41
3	Компот из изюма	200	113	3-72
4	Хлеб «Лесной»	60	124,6	4-14
	Полдник			
1	Запеканка творожная с рисом	150	372	26-56
2	Повидло	10	24,7	1-95
3	Чай с лимоном	200	61	3-66
	итого			106-44