

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 20.12.2023г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная с маслом	200/5	264,3	13-70
2	Напиток лимонный	200	50,5	3-00
3	Бутерброд с повидлом	40/10	157	4-45
	Обед			
1	Щи с мясом со сметаной	200/20	130,4	44-30
2	Запеканка вермишелевая с мясом	150	372,6	41-58
3	Компот из кураги	200	113	4-24
4	Хлеб «Лесной»	60	124,6	3-27
	Полдник			
1	Биточки манные	100	185,13	7-24
2	Чай с молоком	180	89	3-78
3				
	ИТОГО			
				109-55