

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 19.12.2024

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшеничная с маслом	180	193,0	14-66
2	Чай с молоком	180	89,0	9-06
3	Бутерброд с сыром	45	139,0	8-30
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	1-65
	Итого за завтрак	425	468,0	
	Обед			
1	Суп картофельный вегетарианский	180	67,3	9-38
2	Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	45-81
	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	4-67
3	Компот из кураги	180	120,0	6-08
4	Хлеб ржано-пшеничная	40	77,	2-69
	Итого за обед	600	636,3	
	Полдник			
1	Запеканка из макарон с творогом	150	155,0	15-22
2	Чай с сахаром	180	76,0	3-36
	Итого за полдник	330	262,00	
	Итог за день	1355	1366,3	120-88