

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 19.11.2024

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Омлет натуральный с маслом с икрой морковной	160	204,0	26-35
2	Какао с молоком	200	107,0	9-29
3	Хлеб пшеничный	50	118,0	4-11
	Итог за завтрак		429,0	
	Обед			
1	Суп лапша домашняя	200	153,5	21-27
2	Плов из мяса птицы	170	282,0	21-61
3	Компот из свежих яблок	200	89,0	6-44
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,2	2-69
	Итог за обед	610	601,5	
	Полдник			
1	Вареники ленивые с соусом	150	183,0	41-55
2	Напиток из плодов шиповника	180	79,0	5-27
	Итого за полдник	330	262,00	138-58
	Итог всего	1350	1292,5	