

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 19.02.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша манная с маслом	200/5	177	13-25
2	Кофейный напиток «Лидер»	200	67	5-11
3	Хлеб пшеничный	40	131	4-57
	Обед			
1	Суп рыбный с крупой	200	167	21-52
2	Рагу овощное «Зелен. горошек»	200 22	170,8 55	24-61
3	Компот из изюма	200	113	3-90
4	Хлеб «Лесной»	60	124,6	4-57
	Полдник			
1	Запеканка творожная с рисом	150	372	26-19
2	Повидло	10	24,7	1-95
3	Чай с лимоном	200	61	3-66
	итого			109-33