

## МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

**17.01.2025**

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цен
<b>1 завтрак</b>			
Каша манная вязкая с маслом	180	188,0	14-83
Яйцо вареное	40	63,0	7-80
Чай с молоком	180	89,0	9-07
Хлеб пшеничный	40	94,0	3-29
<b>Итого за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>448,0</b>	
<b>Обед</b>			
Суп с рыбными консервами	180	107,5	23-80
Биточки рубленные из говядины	70	192,0	33-70
Макароны отварные с маслом сливочным	130	148	5-69
Компот из изюма	180	120	7-51
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2-69
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>640</b>	
<b>Полдник</b>			
Запеканка капустная с маслом	150	145,0	16-28
Хлеб пшеничный	30	71	2-47
Чай с сахаром	180	40	3-36
<b>Итог за полдник</b>	<b>430</b>	<b>256</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1410</b>	<b>1600</b>	<b>125-16</b>