

16.12.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
<b>1 завтрак</b>			
Каша из смеси круп	180	218,7	16-90
Чай с молоком	180	89,0	9-06
Хлеб пшеничный	40	94	3-29
Масло сливочное порциями	10	66,0	7-60
<b>Итого:</b>		<b>467,7</b>	
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой	180	104,0	9-63
Жаркое по домашнему	180	241,00	48-85
Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	120,0	6-13
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-69
Хлеб пшеничный	30	61,0	2-47
<b>Итого:</b>		<b>603,00</b>	
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя	35	120,0	6-25
Молоко кипяченое	180	102,0	11-16
Яблоко			12-00
<b>Итого:</b>		<b>222,0</b>	<b>136-03</b>
<b>Всего:</b>	1335	<b>1292,7</b>	