

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 16.01.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом	150/4	146	10-56
2	Молоко кипяченое	200	108	9-41
3	Бутерброд с маслом	40/6	136	6-98
	Обед			
1	Суп гороховый с мясом	200	100,51	16-16
2	Рыба тушеная с овощами	100	112	42-93
	Картофель отварной с маслом	130	132	
3	Компот из свежих яблок	200	60,68	6-59
4	Хлеб «Лесной»	50	124,6	3-63
	Полдник			
1	Булочка домашняя	80	230,4	8-90
2	Чай с сахаром	200	13	1-69
	итого			106-85