

М Е Н Ю
 дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
 на 15.04.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Омлет натуральный с маслом	85	157,0	21-13
2	Какао с молоком	180	107	7-78
3	Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
	Обед			
1	Суп лапша домашняя	180	153,5	16-19
2	Плов из мяса птицы	170	282,0	50-77
3	Компот из свежих яблок	180	87,7	4-97
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,2	2-34
	Хлеб пшеничный	30	60,9	2-13
	Полдник			
1	Вареники ленивые отварные с маслом	105	218,0	26-32
2	Напиток из плодов шиповника	180	61,0	6-05
	Итого			140-53