

## МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на 15.03.2024г

| №<br>пп | Наименование блюда                                       | Вес в гр. | Ккал        | Стоимость<br>в руб. |
|---------|--|-----------|-------------|---------------------|
|         | <b>Завтрак</b>   |           |             |                     |
| 1       | Каша овсяная с маслом                                    | 200       | 187         | 17-52               |
| 2       | Кофейный напиток«Лидер»                                  | 200       | 67          | 5-36                |
| 3       | Хлеб пшеничный смаслом                                   | 40/6      | 175,14      | 4-57                |
|         |  |           |             |                     |
|         | <b>Обед</b>  |           |             |                     |
| 1       | Борщ со свежей капустойсо сметаной                       | 200/20    | 176         | 23-50               |
| 2       | Гуляш с говядиной. Макароны<br>изделия отварные с маслом | 70/150    | 216,6/144,9 | 29-81               |
| 3       | Компот из сухофруктов                                    | 200       | 113         | 5-97                |
| 4       | Хлеб «Лесной»  | 50        | 124,6       | 4-57                |
|         |  |           |             |                     |
|         | <b>Полдник</b>   |           |             |                     |
| 1       | Запеканка творожная с пшенной крупой                     | 150       | 372         | 24-45               |
| 2       | Повидло  | 10        | 24,7        | 1-95                |
| 3       | Чай с молоком  | 180       | 89          | 3-66                |
|         | итого  |           |             | 121-36              |
|         |  |           |             |                     |