

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 14.03.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшеничная жидкая	200	243	12-38
2	Чай с лимоном	200	83,09	2-14
3	Бутерброд с повидлом	40/10	157	6-95
	Обед			
1	Суп овощной со сметаной	200	92,4	32-82
2	Плов сладкий с изюмом	150	276	15-21
3	Компот из кураги	200	113	4-21
4	Хлеб «Лесной»	60	124,6	5-00
	Полдник			
1	Макаронная запеканка	200	371,26	12-46
2	Молоко кипяченое	200	108	10-67
	Итого			101-84