

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

13.12.2024

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | цена |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| 1 завтрак | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 169 | 10-29 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91,0 | 7-43 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 136,0 | 10-07 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 | 3-29 |
| Итого: | | 443,00 | |
| 2 завтрак | | | |
| | | | |
| Обед | | | |
| Борщ вегетарианский | 200 | 96,0 | 9-05 |
| Котлеты рубленые из говядины | 70 | 183,0 | 22-07 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 189,0 | 4-69 |
| Чай с сахаром ,с лимоном | 180 | 54 | 5-13 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 77,2 | 3-29 |
| | | | |
| Итого: | | 599,00 | |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Оладьи с изюмом ,с маслом | 65 | 110,0 | 10-76 |
| Продукт кисло-молочный(йогурт) | 150 | 81,0 | 11 |
| Сок яблочный | 180 | 84,0 | 7-61 |
| Итого: | | 275,00 | 104-68 |
| | | | |
| Всего: | 1435 | 1317,0 | |
| | | | |