

М Е Н Ю

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 13.09.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша овсяная(геркулес)вязкая с маслом	180	164,0	9-55
2	Какао с молоком	180	107,0	7-78
3	Бутерброд с маслом	40	136,0	2-85
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	
	Итого за завтрак	420	454,0	
	Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	85,20	5-57
2	Тефтели рыбные паровые	80	188,0	39-53
	Макаронные отварные с маслом слив.	130	143,0	4-08
3	Компот из сухофруктов	180	120,0	5-77
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,	2-33
	Итого за обед	610	613,20	
	Полдник			
1	Картофельные оладьи со свежей капустой с маслом	150	179,0	27-06
2	Сок овощной	180	42,0	3-40
	Хлеб пшеничный	20	47,0	
	Итого за полдник	350	268,0	107-92
	Итого за день	1380	1335,2	