

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 12.12.2023г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром, с маслом	150	218	10-27
2	Какао «Золотой якорь» с молоком	200	145,6	6-81
3	Хлеб пшеничный	40	131	2-50
	Обед			
1	Суп картофельный с фрикад. (говяд)	200	75,4/79	48-62
2	Ленивые голубцы с мясом птицы	200	219	27-31
3	Компот из чернослива	200	113	3-51
4	Хлеб «Лесной»	50	124,6	3-27
	Полдник			
1	Яйцо вареное	40	63	9-97
2	Хлеб пшеничный	40	131	2-50
3	Напиток лимонный	200	50,5	3-00
	итого			117-76