

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 12.09.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшеничная с маслом	180	193,0	11-09
2	Чай с молоком	180	89,0	5-84
3	Бутерброд с сыром	45	139,0	12-50
4	Хлеб пшеничный	20	47,0	2-13
	Итого за завтрак	425	468,0	
	Обед			
1	Суп картофельный вегетарианский	180	67,3	8-22
2	Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	35-00
	Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	4-42
3	Компот из кураги	180	120,0	4-16
4	Хлеб ржано-пшеничная	40	77,	2-33
	Итого за обед	600	636,3	
	Полдник			
1	Запеканка из макарон с творогом	150	155,0	10-58
2	Чай с сахаром	180	76,0	7-70
	Итого за полдник	330	262,00	
	Итого за день	1355	1366,3	106-10