

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 12.01.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша овсяная с маслом	200	187	16-63
2	Кофейный напиток«Лидер»	200	67	5-15
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	175,14	7-83
	Обед			
1	Борщ со свежей капустой со сметаной	200/20	176	25-21
2	Гуляш с говядиной. Макароны изделия отварные с маслом	70/150	216,6/144,9	30-72
3	Компот из сухофруктов	200	113	4-15
4	Хлеб «Лесной»	50	124,6	5-00
	Полдник			
1	Запеканка творожная с пшенной крупой	150	372	29-76
2	Повидло	10	24,7	1-95
3	Чай с молоком	180	89	4-68
	итого			131-08