

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 11.09.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая с маслом	180	186,0	13-21
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6-54
3	Яйцо вареное	40	64,0	11-75
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
	Итого за завтрак	440	435	
	Обед			
1	Икра свекольная	50	46,90	7-11
1	Рассольник домашний	180	105,4	16-56
	Пудинг рыбный запеченый	70	108,8	16-97
	Картофель отварной с маслом	150	185,0	6-28
3	Компот из изюма	180	120,0	7-24
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,0	2-33
	Итого за обед	670	643,10	
	Полдник			
1	Оладьи с яблоками с джемом (повидлом)	65	102,0	15-22 2-14
2	Продукт кисломолочный	150	81,0	10-20
3	Сок фруктовый	180	84	
	Итого за полдник	395	267,0	118-40
	Итого за день	1505	1345,1	