

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

11.04.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169	9,57
Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6,54
Бутерброд с маслом	40	136,0	7,78
Хлеб пшеничный	40	94,0	2,85
Итого:			
2 завтрак			
Обед			
Борщ вегетарианский	200	95,5	11,04
Котлеты рубленые из говядины	70	154,0	30,83
Каша гречневая рассыпчатая	130	187,7	5,55
Компот из сухофруктов (чернослив)	180	112,7	5,41
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2,33
Итого:			
Полдник			
Пудинг из творога запечный	80	156,0	21,68
Продукт кисло-молочный(йогурт)	100	33,8	11,33
Сок яблочный	180	76,0	10
Итого:			127,04
Всего:			