

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на 10.01.2024г

| №<br>пп | Наименование блюда                          | Вес в гр. | Ккал    | Стоимость<br>в руб. |
|---------|---|-----------|---------|---------------------|
|         | <b>Завтрак</b>                              |           |         |                     |
| 1       | Каша рисовая с маслом                       | 150       | 229,4   | 14-94               |
| 2       | Какао с молоком                             | 200       | 145,6   | 6-81                |
| 3       | Хлеб пшеничный                              | 40        | 131     | 2-50                |
|         |   |           |         |                     |
|         | <b>Обед</b>                                 |           |         |                     |
| 1       | Суп с макаронными.изд. на курином бульоне   | 200       | 108,2   | 14-07               |
| 2       | Рыба тушеная с овощами. Картофель отварной. | 100/130   | 112/132 | 37-86               |
| 3       | Компот из изюма                             | 200       | 113     | 2-90                |
| 4       | Хлеб «Лесной»                               | 60        | 124,6   | 4-29                |
|         |   |           |         |                     |
|         | <b>Полдник</b>                              |           |         |                     |
| 1       | Рагу овощное                                | 200       | 170,8   | 10-40               |
| 2       | Хлеб пшеничный                              | 40        | 131     | 2-50                |
| 3       | Чай с сахаром                               | 200       | 26      | 1-27                |
|         | итого                                       |           |         | 97-54               |
|         |   |           |         |                     |