

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 09.01.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Омлет натуральный	110	199,6	31-95
2	Чай с молоком	180	89	3-82
3	Бутерброд с сыром	40/20	208,2	14-23
	Обед			
1	Суп с домашней лапшой, курин. бульон	200	126,1	20-17
2	Плов из мяса птицы	200	359	25-74
3	Компот из свежих яблок	200	60,68	3-22
4	Хлеб «Лесной»	50	124,6	3-22
	Полдник			
1	Суп молочный с макар.изделиями	200	178,92	13-31
2	Напиток лимонный	200	50,5	2-66
3	Хлеб пшеничный	35	131	1-56
	итого			119-88