

М Е Н Ю  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

**08.05.2024**

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
<b>1 завтрак</b>			
Каша гречневая вязкая с маслом	180	174,0	12-04
Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6-61
Бутерброд с маслом	40	136,0	5-81
Хлеб пшеничный	20	47	1-42
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>448</b>	
<b>2 завтрак</b>			
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с овсяной крупой	180	92	6-98
Фрикадельки рыбные в соусе	80	197	21-73
Картофель отварной с маслом	150	185	7-64
Компот из свежих яблок	180	89	3-70
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-33
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>640</b>	
<b>Полдник</b>			
Сырники из творога с соусом	150	163	32-88
Сок фруктовый	180	76	16-59
Фрукты и ягоды свежие	100	45,0	7-44
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>284,0</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1480</b>	<b>1372,00</b>	<b>125-17</b>