

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

08.04.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Каша гречневая вязкая с маслом	150	1146,0	12,09
Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6,54
Бутерброд с маслом	40	136,0	7,79
Хлеб пшеничный	30	60,9	2,14
Итого:			
2 завтрак			
Обед			
Суп картофельный с овсяной крупой	180	80,7	6,42
Фрикадельки рыбные в соусе	80	196,6	20,07
Картофель отварной с маслом	130	148,2	6,13
Компот из свежих яблок	180	87,8	5,59
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,02	2,33
Хлеб пшеничный	30	60,9	2,13
Итого:			
Полдник			
Сырники из творога с вареньем	60	139,2	34,09
Чай с сахаром	180	40,0	3,40
Бананы свежие	100	95,0	18,50
Итого:			
Всего:			127,22