

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 07.12.2023г

| № пп | Наименование блюда | Вес в гр. | Ккал | Стоимость в руб. |
|---------|--|-----------|-------------|---------------------|
| | Завтрак | | | |
| 1 | Каша овсяная с маслом | 200 | 187 | 16-63 |
| 2 | Кофейный напиток«Лидер» | 200 | 67 | 5-15 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом | 40/6 | 175,14 | 7-83 |
| | | | | |
| | Обед | | | |
| 1 | Борщ со свежей капустой со сметаной | 200/20 | 176 | 25-21 |
| 2 | Гуляш с говядиной. Макароны изделия отварные с маслом | 70/150 | 216,6/144,9 | 30-72 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 4-15 |
| 4 | Хлеб «Лесной» | 50 | 124,6 | 5-00 |
| | | | | |
| | Полдник | | | |
| 1 | Запеканка творожная с пшенной крупой | 150 | 372 | 29-76 |
| 2 | Повидло | 10 | 24,7 | 1-95 |
| 3 | Чай с молоком | 180 | 89 | 4-68 |
| | итого | | | 131-08 |
| | | | | |