

06.09.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Каша из смеси круп	180	218,7	17,04
Чай с молоком	180	89,0	5,84
Хлеб пшеничный	40	94	2,85
Масло сливочное порциями	10	66,0	5,65
Итого:		467,7	
Обед			
Суп картофельный с крупой	180	104,0	2,84
Жаркое по домашнему	180	241,00	84,81
Компот из сушеных фруктов (смесь)	180	120,0	5,77
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2,34
Хлеб пшеничный	30	61,0	2,13
Итого:		603,00	
Полдник			
Булочка домашняя	35	120,0	8,45
Молоко кипяченое	180	102,0	10,08
Фрукты и ягоды свежие	100	46,0	10,80
Итого:		268,0	158,60
Всего:	1335	1338,7	