

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»
на 05.04.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	Завтрак			
1	Макаронные изд.отвар. с маслом	200	217,0	6-13
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6-54
3	Хлеб пшеничный	40	104,9	2-85
4	Сыр порциями	10	36,0	5-42
	Обед			
1	Суп картоф.с мясными фрикадел	180	97,2	40-03
2	Голубцы ленивые	200	273,8	63-21
3	Компот из сухофруктов(чернослив)	180	93,9	6-14
4	Хлеб ржано-пшен	40	77,2	2-33
	Хлеб пшен	30	60,9	2-13
	Полдник			
1	Ватрушка с повидлом	35	101	10,08
2	Молоко кипяченое	180	102	9-59
3	Фрукты или ягоды свеж(яблоко)	100	44	10,8
	итого			165-25