

## МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

**04.10.2024**

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
<b>1 завтрак</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	180	169	10-29
Кофейный напиток с молоком	180	91,0	7-43
Бутерброд с маслом	40	136,0	10-07
Хлеб пшеничный	20	47,0	3-29
<b>Итого:</b>		<b>443,00</b>	
<b>2 завтрак</b>			
<b>Обед</b>			
Борщ вегетарианский	200	96,0	9-05
Котлеты рубленые из говядины	70	183,0	22-07
Каша гречневая рассыпчатая	130	189,0	4-69
Чай с сахаром ,с лимоном	180	54	5-13
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	3-29
<b>Итого:</b>		<b>599,00</b>	
<b>Полдник</b>			
Оладьи с изюмом ,с маслом	65	110,0	10-76
Продукт кисло-молочный(йогурт)	150	81,0	11
Сок яблочный	180	84,0	7-61
<b>Итого:</b>		<b>275,00</b>	<b>104-68</b>
<b>Всего:</b>	1435	<b>1317,0</b>	