

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

04.09.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Каша пшенная жидкая смаслом	200	191	12-45
Какао с молоком	180	107,0	7-78
Сыр порциями	15	55	8-18
Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
Итого:	420	447,0	
2 завтрак			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	180	83,0	7-50
Запеканка картофельная с мясом	200	296,3	55-21
Компот из кураги	180	120,0	6-17
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2-33
Итого:	630	576,00	
Полдник			
Биточки манные с соусом	150	205,0	9-27
Напиток из плодов шиповника	180	79,0	5-26
Итого:	330	284,00	
Всего:	1365	1307,0	116-95

