

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

03.10.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Каша пшеничная жидкая с маслом	200	191	14-76
Какао с молоком	180	107,0	8-56
Сыр порциями	15	55	8-13
Хлеб пшеничный	40	94,0	3-29
Итого:	420	447,0	
2 завтрак			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	180	83,0	8-87
Запеканка картофельная с мясом	200	296,3	45-40
Компот из кураги	180	120,0	6-08
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2-69
Итого:	630	576,00	
Полдник			
Биточки манные с соусом	150	205,0	9-53
Напиток из плодов шиповника	180	79,0	5-27
Итого:	330	284,00	
Всего:	1365	1307,0	112-58

