

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

03.09.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цен
1 завтрак			
Каша манная вязкая с маслом	180	188,0	12-94
Яйцо вареное	40	63,0	12-00
Чай с молоком	180	89,0	7-26
Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
Итого за завтрак	420	448,0	
Обед			
Суп с рыбными консервами	180	107,5	15-74
Биточки рубленные из говядины	70	192,0	49-87
Макароны отварные с маслом сливочным	130	148	4-59
Компот из изюма	180	120	7-76
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,2	2-33
Итого:	630	640	
Полдник			
Запеканка капустная с маслом	150	145,0	14-75
Хлеб пшеничный	30	71	2-14
Чай с сахаром	150	13	2,35
Итог за полдник	430	284,0	
Всего:	1400	1334,5	134-58