

МЕНЮ

дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

02.10.2024

| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) | цен |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| | | | |
| 1 завтрак | | | |
| Каша манная вязкая с маслом | 180 | 188,0 | 14-83 |
| Яйцо вареное | 40 | 63,0 | 7-80 |
| Чай с молоком | 180 | 89,0 | 9-07 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,0 | 3-29 |
| Итого за завтрак | 420 | 448,0 | |
| | | | |
| Обед | | | |
| Суп с рыбными консервами | 180 | 107,5 | 23-80 |
| Биточки рубленные из говядины | 70 | 192,0 | 33-70 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 130 | 148 | 5-69 |
| Компот из изюма | 180 | 120 | 7-51 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 77,2 | 2-69 |
| Итого: | 630 | 640 | |
| Полдник | | | |
| Запеканка капустная с маслом | 150 | 145,0 | 16-28 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 | 2-47 |
| Чай с сахаром | 180 | 40 | 3-36 |
| | | | |
| Итог за полдник | 430 | 256 | |
| Всего: | 1410 | 1600 | 125-16 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |