

М Е Н Ю
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»

02.09.2024

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	цена
1 завтрак			
Каша гречневая вязкая с маслом	180	174,0	12-04
Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6-61
Бутерброд с маслом	40	136,0	5-81
Хлеб пшеничный	20	47	1-42
Итого:	420	448	
2 завтрак			
Обед			
Суп картофельный с овсяной крупой	180	92	6-98
Фрикадельки рыбные в соусе	80	197	21-73
Картофель отварной с маслом	150	185	7-64
Компот из свежих яблок	180	89	3-70
Хлеб ржано-пшеничный	40	77,0	2-33
Итого:	630	640	
Полдник			
Сырники из творога с соусом	150	163	32-88
Сок фруктовый	180	76	16-59
Фрукты и ягоды свежие	100	45,0	7-44
Итого:	430	284,0	
Всего:	1480	1372,00	125-17