

**М Е Н Ю**  
дошкольной группы МБОУ «СОШ п.Мариец»  
на 02.04.2024г

№ пп	Наименование блюда	Вес в гр.	Ккал	Стоимость в руб.
	<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая вязкая с маслом	200	177,0	13-21
2	Кофейный напиток с молоком	180	91,0	6-54
3	Яйцо вареное	40	64,0	11-75
4	Хлеб пшеничный	40	94,0	2-85
	<b>Обед</b>			
1	Икра морковная	50	46,90	7-11
1	Рассольник домашний	180	105,4	16-56
	Пудинг рыбный запеченый	70	108,8	16-97
	Картофель отварной с маслом	130	146,0	6-28
3	Компот из изюма	180	120,0	7-24
4	Хлеб ржано- пшеничный	40	77,2	2-33
	<b>Полдник</b>			
1	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным	80	174,8	15-22 2-14
2	Ряженка	180	92,0	10-20
	итога			118-40